

DIY

Hustenbalsam:

Zutaten:

15g frischer Thymian
20ml Mandelöl
20ml Johanniskrautöl
10g Bienenwachs
10g Kokosöl
5 Tropfen Zirbelkieferöl
5 Tropfen Myrtenöl



Zubereitung:

Den Thymian waschen, trocknen und fein hacken.
Das Mandelöl und Johanniskrautöl in ein feuerfestes Gefäß geben.
Thymian dazu, Deckel drauf und dann
bei 60° Grad im Ofen ca. 2 Std. gut durchziehen lassen.
Ist das Öl gut durchgezogen, Wasser für ein Wasserbad aufkochen.
In der Zwischenzeit das Öl durch ein Sieb abseihen.
Das Bienenwachs und das Kokosöl unterrühren.
Ätherische Öle einträufeln
und dann das Bienenwachs im Wasserbad in das Öl einschmelzen.
Das Bienenwachs muss sich im Wasserbad noch nicht völlig auflösen.
Das Ganze muss nur heiß werden, dann kann alles raus aus dem Wasserbad und
das Bienenwachs wird unter rühren vollständig in die Masse eingearbeitet.
Das kann etwas dauern...
Ihr werdet merken, wenn die Masse anfängt cremig und homogen zu werden.
Arbeitet alles so gut es geht zu einer einheitlichen Konsistenz zusammen
und dann ab damit in den Kühlschrank, bis es eine feste Creme geworden ist.

Viel Spaß beim ausprobieren, bis bald
Eure LENA